

## *Une académie : 4 arts martiaux*



*Une ambiance sympathique, dans un cadre on ne peut plus naturel puisque nous travaillons uniquement en extérieur soit en forêt (dans le bois d'Oulens), soit en montagne (col du Mollendruz et/ou Vugelles) et ceci par n'importe quelles condition atmosphériques.*

*Quatre arts martiaux à votre disposition, l'**AT.DEF.IN.TO.**©, art martial complet, le **Toosoo-Tai-To**©, art martial de self défense, le **Tai-To**©, recherche de soi et symbiose avec les éléments et le **Mikaito**©, sabre et bâton.*

*Le tout enseigné de manière totalement **gratuite** par le Maître Fondateur, Raynald Villamar, ce dernier jugeant qu'un art doit se donner et non se vendre, le seul salaire qu'il en retire étant les résultats de ses élèves.*

*L'Académie est ouverte à toutes et tous sans limite d'âge, de capacités physiques ou mentales ou encore d'appartenance à un autre club.*

*Vous êtes intéressés(es), alors passez nous voir ou contactez nous.*

*Trois options vous sont offertes :*

*Téléphone : 078/711.74.32*

*Courriel : r.villamar@bluewin.ch*

*Et notre site: <http://www.atdefinto.com>*

*A Bientôt*