



## TRADITIONNEL STAGE EN PLEIN AIR DE L'ACADEMIE D'AT.DEF.IN.TO. ©

**SAMEDI 25 AOUT 2012**

Les chantiers habituels seront à votre disposition toute la journée et un certain nombre de présentations vous seront offertes ; de plus, vous retrouverez notre rallye des arts martiaux.

- **AT.DEF.IN.TO. ©** art martial complet
- **Toosoo-Tai-To ©** art martial de self défense
- **Tai-To ©** art martial de pratique et de recherche énergétique et spirituelle
- **Mikaïto ©** art martial de maniement de sabre (Katana et sabre en bois)
- **Bô** bâton long ou court
- **Naifu Nageru** lancer de couteau
- **Tsuranuku** traverse de tuile

Lieu	Refuge de Reverolles dans les bois de Yens en dessus de Morges (plan au verso)
Horaire	De 09h00 à 17h00
Prix	Gratuit
Repas	<b><u>Comme d'habitude nous vous offrons les salades, les boissons, le pain, les services, le charbon, les grills et les desserts, à vous d'apporter vos grillades.</u></b>

**Comme d'habitude, le stage aura lieu par n'importe quel temps, nous travaillons en plein air toute l'année**

Venez seul, en groupe, en famille, en association, par académie ou dojo découvrir les arts enseignés au sein de l'Académie d'AT.DEF.IN.TO. ©, sans limite ni maximum ni minimum concernant l'âge, tout le monde trouvera un art à sa portée.

## **INSCRIPTION JUSQU'AU 20 JUILLET MAXIMUM**

**Il est impératif de vous inscrire en indiquant le nombre de personnes qui prennent le repas pour des raisons évidentes d'organisations, soit directement sur le site [www.atdefinto.com](http://www.atdefinto.com) soit par téléphone au [078.711.74.32](tel:078.711.74.32)**

## POUR SE RENDRE AU REFUGE DE REVEROLLE



1. **Autoroute jusqu'à la 2ème sortie de Morges.**
2. **En face de Waro (à la sortie) partir à gauche en direction de Bière.**
3. **Passer Tolochenaz, Lully, Denens puis Bussy.**
4. **Au croisement de Bussy, partir à gauche sur Yens.**
5. **Suivre la route, passer les voies du B.A.M. et continuer jusqu'au garage qui se trouvera sur votre droite.**
6. **Au garage, monter à droite, sur le panneau directionnel se trouvera le 1er panneau.ACADEMIE D'AT.DEF.IN.TO.**
7. **Suivre la route qui monte et en haut, suivre le panneau indicateur REFUGE.**
8. **Suivre la route qui monte en serpentant, sortir du village, monter puis descendre la route (qui s'élargit).**
9. **En bas de la descente, prendre le 1er chemin sur votre droite à la hauteur du second panneau ACADEMIE D'AT.DEF.IN.TO.**
10. **Suivre le chemin vicinal jusqu'à la fourche, puis suivre la direction donnée par le troisième panneau ACADEMIE D'AT.DEF.IN.TO.**
11. **Au bout de ce chemin vous trouverez les places de parc, parquez-vous et monter directement en face de vous, le refuge se voit depuis la place.**